

	Event Stamp / Étampe	Distance	Date		Event Stamp / Étampe	Distance	Date
101.				111.			
102.				112.			
103.				113.			
104.				114.			
105.				115.			
106.				116.			
107.				117.			
108.				118.			
109.				119.			
110.				120.			
For more entries on a supplementary sheet, contact the CVF Office.				Pour ajouter davantage d'étampes sur une fiche supplémentaire, contacter le bureau FCV.			



Winter Exercise Program
Programme d'exercice hivernal
[To be used ONLY by those already registered]



An official program of
The Canadian Volkssport Federation
Un programme officiel de
La Fédération canadienne volkssport

Registrant's name
Nom de l'inscrit[e]
[To be used ONLY by those already registered]

First name / Prénom

Family name / Nom de famille

Address / Adresse

City / Ville & Province

Postal Code / Code Postal

Email / Courriel

rev: Sep. 24, 2007

Rules

1. **Only events sanctioned by the CVF** and done between October 15 and March 31, inclusive, may be counted.
2. Walks, ski and skating event distances may be counted. Round and Long Distance Walk distances may not be counted for this program.
3. Awards are determined by the total distance covered; award levels shown all assume that every event is 10 km or more. Shorter distances will affect the Award level achieved. Please refer to complete program description.
4. This registration card expires on March 31. Please send this registration card to the CVF office before April 15 to have your name and achievement level published in the July issue of Volkssport Canada.

Règlements

5. **On ne peut compter que les événements sanctionnés par la FCV** et faits entre le 15 octobre et le 31 mars.
6. On peut compter les distances des événements de marche, de ski et de patin seulement. On ne peut compter les distances des Marches continues de longue distance.
7. Les niveaux d'accomplissement sont déterminés par le total des distances parcourues. Les niveaux indiqués sur la carte même supposent que chaque événement indiqué a 10 km ou plus. Les plus courtes distances auront un effet sur le niveau d'accomplissement. Se référer au guide complet.
8. Cette carte d'inscription expire le 31 mars. Veuillez la renvoyer au bureau FCV avant le 15 avril pour faire publier votre nom et niveau d'accomplissement dans Volkssport Canada au mois de juillet.

Name / Nom: _____

Club : _____

Note: Only walk, ski and skate events done between October 15 and March 31 may be indicated. All information must be complete and accurate.

Notez: On peut inscrire seulement les événements de marche, de ski et de patin faits entre le 15 octobre et le 31 mars, inclusivement. Toute information inscrite doit être complète et exacte.

	Event Stamp / Étampe	Distance	Date		Event Stamp / Étampe	Distance	Date
61.				81.			
62.				82.			
63.				83.			
64.				84.			
65.				85.			
66.				86.			
67.				87.			
68.				88.			
69.				89.			
70.				90.			
71.				91.			
72.				92.			
73.				93.			
74.				94.			
75.				95.			
76.				96.			
77.				97.			
78.				98.			
79.				99.			
80.				100.			